



RSA "Silvio Silvatici"
Via Trombi, 10
56010 Vicopisano(PI)

GIORNATA TIPO

DOC IC 03

Data: 04.12.2024

Rev. 01

Pag. 1 di 2

ore 07,00 – 9.30	Sveglia – igiene personale- vestizione – mobilizzazione. Comprende: igiene intima e personale dell'ospite e la sua vestizione. L'ospite con un buon grado di autonomia deve essere incoraggiata e sorvegliata a compiere autonomamente tali azioni. Il personale, che provvede all'alzata dell'ospite, la prepara per la colazione se non è in grado di muoversi autonomamente.
ore 08,00 – 09,30	Colazione in camera Comprende: somministrazione o distribuzione della colazione agli ospiti, somministrazione della terapia farmacologica, riordino dei tavoli nelle camere, raccolta tazze e trasporto dei carelli dispensatori della colazione e per la raccolta tazze, nella zona lavaggio.
ore 9,30 – 11,30	Preghiera e attività in sala di soggiorno. Comprende: Il personale accompagna gli ospiti nella sala delle attività per la preghiera e le attività proposte, porta in bagno e cambia il pannolone per chi ha bisogno; a turno esegue lavori ordinari e straordinari di pulizie delle camere e dei locali utilizzati degli ospiti.
ore 11,40 – 13,00	Igiene e pranzo. Comprende: igiene delle mani, sorveglianza e/o somministrazione del pasto, somministrazione della terapia farmacologica, riordino del refettorio.
ore 13,00 – 15,00	Riposo pomeridiano. Comprende: il riposo pomeridiano, non obbligatorio, per gli ospiti che lo possono fare sulle poltrone o nella loro camere. Nell'ultimo caso si prevede, per gli ospiti che non sono in grado di muoversi autonomamente, la sorveglianza nello spostamento dal salone alla camera e viceversa. Igiene al bisogno, riordino delle camere, sorveglianza nel salone.



RSA "Silvio Silvatici"
Via Trombi, 10
56010 Vicopisano(PI)

GIORNATA TIPO

DOC IC 03

Data: 04.12.2024

Rev. 01

Pag. 2 di 2

ore 15,00 – 17,30	Merenda e attività. Comprendono: somministrazione e/o distribuzione della merenda, attività di animazione e socializzazione di gruppo. Il personale in servizio provvede alla sorveglianza degli ospiti, eventuale cambio del pannolone, alla distribuzione e posizionamento della biancheria negli armadi degli ospiti e il riordino degli ambienti da loro utilizzati.
Ore 17,30-18,30	Preghiera o S. Messa. Comprende: partecipazione alla S. Messa o la recita del S. Rosario con le religiose. Il personale in servizio provvede alla sorveglianza, a preparare l'occorrente per l'igiene della sera nelle camere o a svolgere le eventuali mansioni assegnate.
ore 18,40 – 19,30	Igiene e cena Comprende: igiene delle mani, distribuzione o somministrazione della cena, somministrazione della terapia farmacologica e riordino del refettorio.
ore 19.30– 21,00	Igiene della sera. Comprende: trasferimento nelle camere, cambio pannolone, igiene dentale degli ospiti, eventuale distribuzione della terapia farmacologica
ore 21,00-7,00	Riposo notturno. Comprende: ultimazione della messa a letto degli ospiti mancanti e vigilanza degli stessi, cambio posture e pannoloni, riordino carelli.

Data 04.12.2024

Firma